



# Info-Parents - Numéro 3 - Octobre 2025

## *Dates importantes à retenir*



- **30 septembre:** Conseil d'Établissement
- **30 septembre:** Déclaration clientèle
- **6 octobre:** OptiFex
- **10 octobre:** 1re communication
- **13 octobre:** Action de grâce
- **31 octobre:** Halloween

## L'automne s'installe

Avec la fraîcheur des matinées et la variabilité du temps, il est important que les enfants soient habillés adéquatement pour la saison. Nous vous invitons à prévoir : manteau chaud, vêtements en couches, tuque et gants au besoin. Un enfant bien habillé profite pleinement de ses récréations et activités extérieures !

### Déclaration de clientèle- Présence à l'école le 30 septembre 2025

Conformément aux exigences du ministère de l'Éducation (MEQ), nous procédons, **le mardi 30 septembre**, à la vérification de nos effectifs scolaires pour l'année en cours.

***Si votre enfant était absent à cette date, vous devez vous présenter au secrétariat de l'école afin de remplir et signer un formulaire d'attestation de présence. Nous vous remercions de votre collaboration.***

### Ponctualité et assiduité du transport scolaire – Abonnement à Alerte-Bus recommandé

Nous souhaitons vous informer que nous avons observé une problématique récurrente concernant la ponctualité et l'assiduité des autobus scolaires. Ces retards ou absences de service peuvent avoir un impact sur la routine des élèves et sur le bon déroulement de la journée scolaire.

Nous comprenons les désagréments que cela peut occasionner pour vous et vos enfants. Sachez que nous vivons également cette situation au sein de l'école, et que nous partageons votre préoccupation.

Il est important de rappeler que le transport scolaire est géré par une entité externe, indépendante de l'école. Nous n'avons malheureusement aucun contrôle direct sur les horaires ou les décisions opérationnelles liées aux parcours.

Afin de vous permettre d'être informés rapidement en cas de retard ou d'annulation, nous vous encourageons fortement à vous abonner au service **Alerte-Bus**. Ce système vous transmettra directement les avis concernant les changements ou interruptions de service.

Votre collaboration est précieuse pour assurer la sécurité et le bien-être de tous les élèves. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre vigilance.

## Stationnement et débarcadère



- Les parents ne sont pas autorisés à entrer sur les cours des écoles. Nous remarquons plusieurs parents (même quelques chiens) qui entrent sur la cour le matin et en fin de journée.
- Le débarcadère à l'avant de l'école Jules-Émond est à sens unique. Nous demandons votre collaboration afin d'assurer la sécurité des élèves et une circulation fluide.
- Le stationnement à l'arrière de l'école Jules-Émond est réservé aux autobus de **7 h 50 à 8 h 10 et de 15 h 05 à 15 h 25**. Si vous désirez venir reconduire votre enfant ou le chercher sur ces heures, veuillez vous stationner dans les rues avoisinantes (voir plan).

SVP, nous demandons aux parents des élèves de première année de débarquer par la Rue du Chef pour qu'ils puissent prendre la passerelle qui mène directement dans la cour d'école. Il est interdit d'utiliser le stationnement avant pour aller porter votre enfant dans la cour des premières années.

Nous vous rappelons que le stationnement est pour les employés de l'école *seulement* et que ceux-ci doivent payer leur droit de stationner, donc merci de respecter ce point.

## Entraves à la circulation - Amédée-Boutin



Il y aura des travaux de réfection du trottoir en face de l'école Amédée-Boutin. Des entraves à la circulation, notamment sur le stationnement de notre école sont à prévoir. Les travaux sont prévus en octobre et seront d'une durée d'environ une semaine. Ce sera l'entrée de notre stationnement qui sera fermée. Selon les indications reçues, nous pourrions accéder à l'école par l'entrée du stationnement de l'église.

Les travaux auront lieu de 9h à 15h. Des signaleurs seront présents pour diriger la circulation.

## Opération Enfant-Soleil



Notre école accueille une élève qui a été l'enfant Soleil de la Capitale Nationale en 2023 d'opération Enfant Soleil et l'enfant Champion du Québec 2024.

C'est pourquoi à chaque année notre école s'implique dans des levées de fonds avec dons qui sont remis à cet organisme lors du téléthon qui a lieu à la fin de l'année scolaire. Cette année, nous tiendrons trois événements.

Le principe est toujours le même lors de ces événements. Il n'y a aucune obligation pour les parents d'y participer et la contribution est à chaque fois volontaire. Ainsi, en échange d'un privilège pour l'enfant, le parent fait une contribution volontaire (2,00\$ 4,00\$ ou 5,00\$ montant suggéré à chaque fois).

Ainsi, le 7 novembre, les enfants pourront apporter quelques bonbons d'Halloween ramassés la semaine précédente et les manger à un moment déterminé par l'école.

Le 27 février, les enfants pourront venir à l'école en pyjama. Notre dernière activité aura lieu le 10 avril.

Les enfants seront invités à apporter des restes de leurs chocolats reçus à Pâques pour le manger à un moment inscrit dans l'horaire de la journée.

Nous vous ferons des rappels pendant l'année, mais vous pouvez déjà noter ces moments et planifier encourager cet organisme qui a permis à notre élève d'avoir les meilleurs soins et ainsi bénéficier de services directs.

## ***Préparez vous pour la Semaine pour l'école publique — du 29 septembre au 5 octobre 2025***

La Semaine pour l'école publique est de retour, et nous vous invitons à vous joindre à cette formidable célébration de nos écoles publiques, du 29 septembre au 5 octobre 2025.

Cette année, nous avons le plaisir de compter sur Simon Boulerice comme porte-parole, pour mettre de l'avant un thème rassembleur : ***la langue française***.

Nous vous encourageons à souligner cette semaine dans votre milieu.

Découvrez la programmation et les outils de communication disponibles ici :

<https://www.lafae.qc.ca/semaine-ecole-publique>

Merci de contribuer à faire rayonner l'école publique !

## *Programme Optifex enseigné à vos enfants !*



Pour apprendre et bien fonctionner avec les autres, le cerveau doit déployer une multitude de fonctions exécutives, cognitives et autres (inhibition, attention, activation, mémoire, planification-organisation, etc.). Celles-ci nous permettent de réaliser toute tâche, tout apprentissage et de réguler l'ensemble des pulsions émotionnelles et comportementales qui nous habitent. Elles sont au cœur de notre réussite personnelle et interpersonnelle. Étant si centrales, on les retrouve souvent pour cause ou associées à plusieurs troubles et retards des apprentissages et du comportement.

La pédagogie par le jeu OptiFex soutient la stimulation, l'entraînement et la remédiation de chacun de ces processus essentiels au fonctionnement global d'un individu : inhibition-régulation émotionnelle, stress, rigidité, impulsivité-, inhibition et régulation attentionnelle, gestion de l'activation, du discours interne, de l'imagerie mentale, du rendement en mémoire à court par la mémoire de travail, du circuit anticipation/planification/organisation et finalement du rendement en mémoire à long terme.

Tout le personnel de l'école s'est donc formé depuis l'an dernier auprès de l'organisme OptiNeurones afin de bien comprendre quel sont ces fonctions, découvrir leur importance de les stimuler et de les prendre en charge. Au fil des semaines, vos enfants auront la chance d'être accompagné et apprendront comment comprendre leur

façon d'apprendre et se développeront selon l'approche OptiFex et de sa pédagogie par le jeu!

À toutes les semaines, nous déposerons sur un drive des capsules que vous pourrez visionner avec votre enfant. Ce sont les mêmes capsules qui auront été vues en classe.

Les capsules seront déposées à chaque vendredi en fin de journée.

Je vous invites à copier ce chemin d'accès pour le consulter chaque semaine.

[Drive OptiFex](#)



Semaine 1

Le cerveau de l'apprenant... ..mieux le comprendre pour mieux agir!

Apprendre, s'autocontrôler, être autonome se réaliser, etc... tout est une question de cerveau! Mais qui est-il? Comment fonctionne-t-il? Que faire pour optimiser son rendement? Comment lui offrir un environnement favorisant une bonne prédisposition aux apprentissages?

Voilà tant de questions auxquelles ce premier module vous permettra de répondre. Tout au long de celle-ci, vous serez informés du fonctionnement global du cerveau, de son développement, de l'ensemble des processus que celui-ci doit déployer pour arriver à apprendre et à s'autoréguler.

 **Avis aux parents** 

Veuillez prendre note qu'à l'occasion de l'Action de grâce, l'école sera **fermée le lundi 13 octobre 2025**.

Nous vous remercions de votre collaboration et vous souhaitons un très beau congé de l'Action de grâce ! 🍁🐔🍁

## 📌 Paiement de la facture scolaire 📌



Nous vous demandons d'acquitter la facture scolaire rapidement à l'aide de votre institution bancaire.

👉 Lors du paiement, veuillez porter une attention particulière au **numéro de référence** indiqué sur la facture (manuels pédagogiques).

⚠️ Pour les enfants inscrits au service de garde, notez que la facture est **distincte** de la facture scolaire.

Il n'est donc pas possible de transférer un montant d'un compte à l'autre.

Nous vous remercions de votre collaboration !

## 🌀🌀 Halloween à l'école – Journée costumée ! 🌀🌀



Le vendredi 31 octobre, les élèves sont invités à venir à l'école **déguisés** pour souligner l'Halloween ! 🎃

De belles activités seront proposées en classe et au service de garde tout au long de la journée.

Quelques consignes importantes :

- Les élèves peuvent se déguiser toute la journée
- Les costumes doivent permettre de **travailler et de circuler facilement**.
- Merci d'**éviter les armes factices** ou accessoires dangereux.
- Le maquillage est permis, mais doit être **simple et respectueux**.
- Les masques qui couvrent complètement le visage ne sont pas autorisés en classe.

Nous avons hâte de voir vos beaux costumes et de fêter l'Halloween tous ensemble !



Traiteur à l'école



Comme l'an dernier, nous vous offrons la possibilité de commander du traiteur les vendredis.

Cette année, nous vous proposons une nouvelle entreprise : Québec, Fruits et légumes. Voici le site internet où vous pouvez passer les commandes : [www.quebecfruitslegumes.com](http://www.quebecfruitslegumes.com)

Sélectionner « passer une commande » et suivre les indications mentionnées.

Vous serez amené à entrer vos informations et à choisir l'école Jules-Émond/Amédée Boutin.

Vous pouvez commander dès maintenant pour le vendredi 26 septembre. Les commandes sont acceptées 48 h avant à la livraison.

**Alloprof - Une rentrée clés en main pour les parents** 🍷



On sait que la rentrée rime souvent avec une charge mentale accrue. N'ayez crainte, on a tout mis en œuvre cet été pour vous soutenir au maximum. On est là pour vous accompagner dans ce rôle essentiel que vous jouez auprès de votre enfant, et on tient à souligner chaleureusement votre engagement au quotidien.

**Bonne rentrée!**



### 1 - Nos trousse de la rentrée : les essentiels des parents

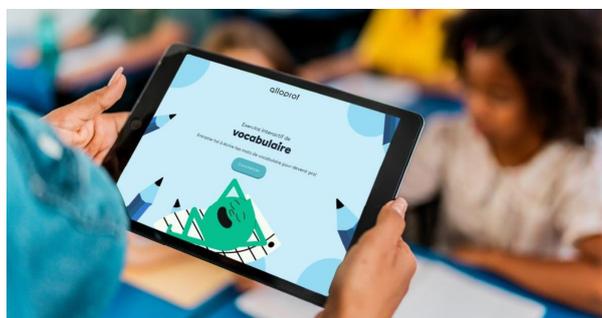
Nos fameuses trousse de la rentrée rassemblent des outils clés en main pour structurer votre routine du retour en classe, organiser l'étude et la préparation aux examens et vous transmettre nos meilleures astuces.

Pour la recevoir, mettez à jour vos informations afin d'obtenir du contenu encore plus personnalisé.



### 2 - Des séquences d'apprentissage pour surmonter les défis scolaires

[Apprendre ensemble](#) est un **nouveau projet innovant et gratuit** réalisé en partenariat avec [l'Institut des troubles d'apprentissage](#) pour soutenir les parents dont l'enfant a un défi ou trouble d'apprentissage. Il propose 5 premières séquences d'activités pédagogiques pour le primaire axées sur la lecture et l'écriture, à réaliser à la maison en fonction des défis scolaires de votre enfant. Elles sont disponibles en français et en anglais. Ces séquences s'intègrent facilement à votre quotidien familial : 15 minutes, 3 fois par semaine. Chaque activité est clés en main, avec des explications simples pour réaliser facilement l'activité avec votre enfant et du matériel qu'on retrouve à la maison.



### 3 - Nouveauté : l'application Voca

Enfin disponible! L'appli Voca, une déclinaison mobile de [l'exercice interactif de vocabulaire](#), permet dorénavant à votre enfant de pratiquer ses mots de vocabulaire plus facilement et de partout.

Entrez le code de la liste de mots donné par le prof de votre enfant, créez vos propres listes de mots ou utilisez celles offertes par Alloprof pour des apprentissages adaptés au niveau scolaire de votre enfant.



4 - [Pratiquer ses tables et gagner la course](#)



5 - Apprendre ses mots de vocabulaire et combattre des \_\_\_\_\_ ennemis



6 - Faire grandir son monstre, un livre à la fois

La fête de la sécurité routière, une première tout le mois de septembre!



Chers parents,

C'est avec plaisir que Solidarité familles Sécurité routière (SFSR) vous invite à la première Fête de la sécurité routière, tout le mois de septembre.

L'objectif est de rassembler toute la population peu importe l'âge, peu importe le moyen de transport, autour de cet enjeu incontournable : la sécurité routière près des écoles et dans les quartiers résidentiels.

Nous voulons faire une différence et bâtir une culture de bienveillance les uns envers les autres sur la route. Laissons cet héritage.

Nous visons un changement durable de comportement sur nos routes. Prenons cet engagement personnel et collectif.

**« La sécurité routière, j'en fais MON affaire ! »**

SFSR met à votre disposition des outils de sensibilisation :

- Capsule vidéo lien : [https://youtu.be/IYI4x\\_D9IUM](https://youtu.be/IYI4x_D9IUM)

Rappelons que Solidarité familles Sécurité routière est un organisme à but non lucratif. Nos activités sont rendues possibles grâce à des partenaires, collaborateurs et précieux bénévoles.

Au plaisir,

***La sécurité routière, j'en fais MON affaire!***

Sincèrement,

L'équipe de Solidarité familles Sécurité routière et

Nancy Gilbert, Fondatrice-Directrice générale



## Convivio IGA Extra



### Important – Nouvelle façon d'appuyer votre organisme dès le 8 septembre

#### Ce qui change :

- Les **non-membres** ne pourront plus appuyer votre organisme en donnant votre numéro en caisse.
- Les **membres Convivio** seront invités à jumeler leur numéro de membre avec celui de l'organisme de leur choix, parmi ceux accrédités au nouveau Programme de dons Convivio, sans impact sur leur ristourne personnelle.

#### Ce que nous vous recommandons :

- vos membres à vérifier qu'ils ont bien choisi votre organisme lors de leur adhésion, ou à se rendre sur la page du site pour demander un changement au besoin.
- Invitez vos sympathisants non-membres à devenir membre de la coopérative pour pouvoir vous appuyer dans le cadre du Programme de dons.

Nous vous remercions de votre collaboration et restons disponibles pour toute question.



## Entraide Parents - Le parent au cœur de notre engagement



Entraide Parents est un organisme fort d'une expérience de près de 40 ans. Il offre plusieurs services d'aide aux parents tel que :

- **Des ateliers offrant une série de rencontres pour les parents d'enfants entre 2 et 18 ans.**
- **Des Cafés rencontres ciblant les parents d'enfants de 0 à 18 ans.**
- **Ainsi qu'une ligne de soutien téléphonique..**

<https://entraideparents.com/>

**Groupe d'entraide pour parents de jeunes adultes**

Pour les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans qui résident encore à la maison. Conscient que le rôle de parent ne cesse pas le jour où les enfants atteignent leurs 18 ans, Entraide Parents a mis sur pied un groupe d'entraide, unique pour aider les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans. Il y a une rencontre une deux semaines, le jeudi soir de 19h00 à 21h00 dans les locaux d'Entraide Parents. Contactez nous pour vous informer, vous inscrire et pour connaître les dates exactes.

**Prêt de trousseaux de jeux et d'apprentissages**

Nous proposons des trousseaux, sous forme de prêt d'un mois, pour permettre au parent de s'amuser avec son enfant tout en faisant à connaître différentes sphères de son développement. Des trousseaux allant de 0 à 4 ans jusqu'à l'âge de 12 ans sont disponibles. Chaque trousseau contient des livres et des objets adaptés pour l'âge de l'enfant. Contactez nous pour devenir membre et en bénéficier sans frais.

**Programmation septembre 2025 à juin 2026**

Information et soutien téléphonique  
415-664-0050  
info@entraideparents.com

Entraide-Parents région 03 inc.

Nous sommes ouverts :

- 9h à 12h et 13h à 15h30 lundi
- 9h à 12h et 13h à 15h30 mardi au jeudi
- 9h à 12h et 13h à 15h30 vendredi
- 9h à 12h samedi

à partir du 15 septembre

1450 boulevard Père-Lelievre, local H, Québec (Québec) G1M 1N9

**Les Ateliers**

Série de rencontres dont le contenu est adapté en fonction de l'âge de vos enfants. Divers aspects abordés : discipline, règles de vie, colère, communication, etc. Rencontres en présence, le lieu des rencontres vous sera communiqué lors de l'inscription.

- **Parents de tout-petits : Les Apprentis-Sages de la vie**  
Le groupe se donne en 6 à 7 rencontres de 19h00 à 21h00  
Automne : les jeudis, du 23 octobre au 13 novembre 2025 (4 ateliers)  
Printemps : les mercredis, du 14 avril 2026 au 26 mai 2026 (5 ateliers)
- **Vie de famille, de la discipline à l'amour**  
Le groupe se donne en 7 rencontres de 19h00 à 21h00  
Hiver, les lundis, du 9 février 2026 au 30 mars 2026 (passe le 2 mars)
- **Parent d'ado... Une traversée**  
Le groupe se donne en 9 rencontres de 18h30 à 21h00  
Automne : les mercredis, du 30 septembre 2025 au 23 novembre 2025  
Hiver : les mercredis, du 11 mars 2026 au 1 mai 2026

**Pour les parents d'enfants de 2 à 6 ans**

**Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans**

**Pour les parents d'enfants de 12 à 18 ans**

**Pour vous et avec vous... depuis 40 ans**

Entraide Parents est un organisme communautaire d'entraide et de soutien aux parents. Ses actions préventives éducatives visent à soutenir le parent dans son rôle et à favoriser l'entraide entre les parents. Le mission de l'organisme est :

- Accompagner les parents dans leur action
- Soutenir la compréhension, le regroupement et l'entraide entre les parents
- Accroître la confiance des parents en leurs capacités
- Favoriser une expérience parentale positive
- Appuyer de soutien aux parents

Pour devenir membre l'adhésion annuelle est en vertu de 18\$. Pour connaître les avantages offerts aux membres, visitez l'onglet "Être un membre" sur notre site internet (www.entraideparents.com). Entraide Parents est financé principalement par le gouvernement du Québec et par Centrale Québec Chaudières Appréhives.

### Les mardis animés

Deux fois par mois, nous vous invitons à un avant-midi ludique avec nous. Création, discussion, échange, jeux avec les enfants et bien plus! Une belle activité parento-école.

- 30 septembre
- 14 et 28 octobre
- 12 et 26 novembre
- 9 décembre
- 13 et 27 janvier
- 10 et 24 février
- 27 et 31 mars
- 14 et 28 avril
- 21 et 26 mai
- 9 juin

### Soirées d'information

Assistez à nos soirées découvertes d'organismes partenaires directement dans nos locaux. Venez vous informer, poser vos questions et échanger avec les intervenants présents. Suivez nos réseaux pour connaître les organisations participantes.

- 4 novembre
- 30 avril

### Pédagogiques animées

Inscrivez-vous à nos pédagogues animées pour toute la famille! Activités thématiques, sorties, jeux de société et bien plus.

- 24 octobre
- 21 novembre
- 12 février
- 20 février
- 27 mars
- 15 mai

## Les cafés-rencontres

### 0-6 ans

- Les écrans
  - 📅 3 octobre, avant-midi
  - 📅 22 octobre, avant-midi
  - 📅 24 janvier, midi
  - 📅 7 avril, soirée
- L'obligation de la garde et/ou à l'école
  - 📅 23 janvier, avant-midi
- Sommeil
  - 📅 17 février, avant-midi
- Développement
  - 📅 17 avril, avant-midi

### 6-12 ans

- Les écrans
  - 📅 4 novembre, soirée
  - 📅 3 février, soirée
  - 📅 29 avril, après-midi

### 0-12 ans

- La discipline
  - 📅 24 septembre, avant-midi
  - 📅 10 mars, soirée
  - 📅 5 novembre, après-midi
  - 📅 27 mai, midi
- L'estime
  - 📅 5 novembre, après-midi
  - 📅 27 mai, midi
- Gestion de la colère
  - 📅 4 octobre, soirée
  - 📅 19 novembre, avant-midi
  - 📅 25 février, après-midi
  - 📅 22 avril, midi
- La communication
  - 📅 22 janvier, soirée
  - 📅 22 avril, midi
- Styles d'autorité et rôle parental
  - 📅 4 décembre, soirée
  - 📅 16 avril, soirée

### 12-18 ans

- La communication
  - 📅 1er octobre, midi
  - 📅 6 décembre, soirée
  - 📅 18 février, soirée
  - 📅 24 novembre, soirée
  - 📅 11 juin, soirée
  - Les écrans
    - 📅 21 octobre, soirée
    - 📅 19 mars, soirée
- La discipline
  - 📅 27 octobre, soirée
  - 📅 20 mai, soirée
  - 📅 30 juin, soirée
  - L'estime
    - 📅 24 mars, soirée
  - Le développement
    - 📅 4 mai, soirée
- La responsabilisation
  - 📅 10 novembre, soirée
  - 📅 9 juin, soirée

inscription sur le site internet ou par téléphone

Légende  
 présence  
 virtuel  
 hybride